

Аннотация к рабочей программе курса «Физическая культура» 1-4 классы (ФГОС)

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

- 1) Закон 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2) Фундаментальное ядро содержания общего образования
- 3) Приказ МОН РФ от 6 октября 2010 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 декабря 2009 г., регистрационный N 15785) (с изменениями);
- 4) Примерная основная образовательная программа начального общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. №1/15);
- 5) Федеральный перечень учебников, утвержденных, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих программы общего образования; (приказ №345 от 28.12.2018 Мин. просв. РФ)
- 6) Примерная программа по физической культуре (Учебное издание: «Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа». Москва: «Просвещение», 2014 г. Серия «Стандарты второго поколения»)
- 7) Материалы авторского учебно-методического комплекта «Школа России» (учебник «Физическая культура». 1-4 классы, под ред. В. И. Лях - Москва: «Просвещение», 2014 г.)
- 8) Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 2106 от 28 декабря 2010 г. «Об утверждении федеральных требований образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся».
- 9) Постановление №189 от 29.12.2010 г. «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями).
- 10) Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях РФ, реализующих основные общеобразовательные программы (утверждена решением Коллегии Министерства просвещения и науки РФ от 24.12.2018 года).

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определённых знаний, двигательных навыков и умений. **Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:**

- укреплять здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
 - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
 - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
 - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ в 1-4 кл.

Вид программного материала	Уроки	I четверть (1-18 уроки)	II четверть (19-32 уроки)	III четверть (33-52 уроки)	IV четверть (53-68 уроки)
Основы знаний о физической культуре (теоретические сведения)		В процессе уроков			
Легкая атлетика Соревновательно-игровые задания с эл. л/а; мячом		12 ч.			16 ч
Спортивные игры (баскетбол, волейбол) Ритмика		6 ч.	14 ч.		
Гимнастика Соревновательно-игровые задания с эл. акробатики; мячом					
лыжная подготовка (региональный компонент)				20 ч.	